

Kursplan



Montag

09:00 - 09:45 Uhr
Rehasport Gymnastik

10:00 - 10:45 Uhr
Rehasport Gymnastik

15:00 - 15:45 Uhr
Rehasport Stationstraining

17:15 - 18:00 Uhr
Rehasport Gymnastik

18:15 - 19:00 Uhr
Balance

19:00 - 20:00 Uhr
Cross-Functional

Dienstag

09:00 - 09:45 Uhr
Rehasport Gymnastik

10:00 - 11:00 Uhr
Fit-Mix

17:00 - 17:45 Uhr
Stretch & Relax

18:00 - 18:45 Uhr
Indoor Cycling

19:00 - 19:45 Uhr
Rehasport Gymnastik

Mittwoch

15:00 - 15:45 Uhr
Rehasport Gymnastik

16:00 - 16:45 Uhr
Rehasport Stationstraining

17:00 - 17:45 Uhr
Hula-Hoop-Kurs

18:00 - 18:45 Uhr
Body Power

18:45 - 19:15 Uhr
Bauchkiller

19:30 - 20:30 Uhr
Zumba

Donnerstag

09:00 - 09:45 Uhr
Rehasport Stationstraining

17:45 - 18:45 Uhr
Bauch Beine Po

18:45 - 19:45 Uhr
Indoor Cycling

19:00 - 20:00 Uhr
Cross-Functional

Freitag

09:00 - 09:45 Uhr
Rehasport Gymnastik

10:00 - 10:45 Uhr
Rehasport Stationstraining

17:00 - 17:45 Uhr
Rehasport Gymnastik

19:00 - 20:00 Uhr
Zumba

Kursplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<p>09:00 - 09:45 Uhr Rehasport Gymnastik</p> <p>10:00 - 10:45 Uhr Rehasport Gymnastik</p> <p>15:00 - 15:45 Uhr Rehasport Stationstraining</p>	<p>09:00 - 09:45 Uhr Rehasport Gymnastik</p> <p>10:00 - 11:00 Uhr Fit-Mix</p>	<p>15:00 - 15:45 Uhr Rehasport Gymnastik</p> <p>16:00 - 16:45 Uhr Rehasport Stationstraining</p>	<p>09:00 - 09:45 Uhr Rehasport Stationstraining</p>	<p>09:00 - 09:45 Uhr Rehasport Gymnastik</p> <p>10:00 - 10:45 Uhr Rehasport Stationstraining</p>	<p>10:00- 11:00 Uhr Pilates</p> <p>11:00- 12:00 Uhr Step Aerobic</p>
<p>17:15 - 18:00 Uhr Rehasport Gymnastik</p> <p>18:00- 19:00 Uhr Bodyforming</p> <p>19:00- 20:00 Uhr Cross-Functional</p> <p>19:00- 19:30 Uhr Bauchkiller</p> <p>19:30- 20:00 Uhr Bauchkiller</p>	<p>17:00 - 17:45 Uhr Stretch & Relax</p> <p>18:00- 18:45 Uhr Indoor Cycling</p> <p>19:00 - 19:45 Uhr Rehasport Gymnastik</p>	<p>17:45 - 18:45 Uhr Bauch Beine Po</p> <p>18:45- 19:45 Uhr Indoor Cycling</p>	<p>17:15- 18:15 Uhr Pilates</p> <p>19:00- 20:00 Uhr Cross-Functional</p>	<p>17:00 - 17:45 Uhr Rehasport Gymnastik</p> <p>19:00- 20:00 Uhr Zumba</p>	