

Kursplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<p>09:00 - 09:45 Uhr Rehasport Gymnastik</p> <p>10:00 - 10:45 Uhr Rehasport Gymnastik</p> <p>15:00 - 15:45 Uhr Rehasport Stationstraining</p> <p>17:15 - 18:00 Uhr Rehasport Gymnastik</p> <p>18:00- 19:00 Uhr Bodyforming</p> <p>19:00- 19:30 Uhr Bauchkiller</p> <p>19:30- 20:00 Uhr Stretching Mobility</p> <p>19:00- 20:00 Uhr CrossFunktional</p>	<p>09:00 - 09:45 Uhr Rehasport Gymnastik</p> <p>10:00 - 11:00 Uhr Fit-Mix</p> <p>17:00 - 17:45 Uhr Stretch & Relax</p> <p>18:00- 18:45 Uhr Indoor Cycling</p> <p>19:00 - 19:45 Uhr Rehasport Gymnastik</p>	<p>15:00 - 15:45 Uhr Rehasport Gymnastik</p> <p>16:00 - 16:45 Uhr Rehasport Stationstraining</p> <p>17:45 - 18:45 Uhr Bauch Beine Po</p> <p>18:45- 19:45 Uhr Indoor Cycling</p>	<p>09:00 - 09:45 Uhr Rehasport Stationstraining</p> <p>17:15- 18:15 Uhr Pilates</p> <p>18:15- 19:15 Uhr Step Aerobic</p> <p>19:00- 20:00 Uhr Cross-Functional</p>	<p>09:00 - 09:45 Uhr Rehasport Gymnastik</p> <p>10:00 - 11:00Uhr Rehasport Stationstraining</p> <p>17:00 - 17:45 Uhr Rehasport Gymnastik</p> <p>19:00- 20:00 Uhr Zumba</p>	<p>10:00- 11:00 Uhr Pilates</p> <p>11:00- 12:00 Uhr Step Aerobic</p>